



## ***Sommaire***

Qu'est-ce que vous faites pour les vacances?	page 3
Les séjours en France et au bout du monde	page 6
APF Evasion, une expérience de vie pour tous	page 9
Etre accompagnateur en 10 mots clés	page 12
L'Association des Paralysés de France: ses actions et ses revendications	page 15

# Qu'est-ce que vous faites pour les vacances ?

## La Campagne de recrutement de bénévoles d'APF Évasion

C'est le moment de choisir ses vacances. Pourquoi pas devenir bénévoles avec APF Évasion ?

APF Évasion lance une campagne de recrutement d'accompagnateurs bénévoles pour ses séjours estivaux. Le public visé ? Toute personne de plus de 18 ans dynamique et ouverte, disponible deux semaines cet été pour accompagner des personnes en situation de handicap pendant les séjours. Le message ? « Qu'est-ce que tu fais / vous faites pour les vacances ? » Un clin d'œil à une célèbre chanson de l'été 88 qui souligne l'état d'esprit convivial des séjours. Car pour les personnes en situation de handicap comme pour les bénévoles, ces vacances sont avant tout de très belles expériences humaines...

Organisateur de vacances pour les personnes en situation de handicap depuis 75 ans, APF Évasion lance un appel à candidatures pour l'accompagnement de ses séjours estivaux... La campagne « **Qu'est-ce que tu fais / vous faites pour les vacances ?** » vise à recruter un maximum de bénévoles disponibles deux semaines entre début juin et fin septembre 2009. L'objectif : réunir **3000 dossiers de candidatures** pour que plus de 1400 personnes handicapées motrices puissent partir en vacances cet été. Cette campagne inspirée de la célèbre chanson de David et Jonathan retranscrit **l'état d'esprit convivial des vacances APF Évasion. Le ton direct et sympathique vise à interpeller les futurs bénévoles en leur montrant une autre façon de vivre les vacances.** Elle est déclinée pour deux cibles prioritaires :

### Comment rejoindre les rangs des accompagnateurs ?

Les candidats doivent remplir un dossier disponible en ligne et indiquer leurs disponibilités, leurs expériences et leurs compétences particulières. S'ils sont retenus, ils seront affectés à un (ou plusieurs) séjour(s) selon leur profil, leur âge et leurs disponibilités pour une composition des équipes d'encadrement équilibrée. Ils pourront partir de dix jours à deux semaines en France ou à l'étranger pour accompagner des enfants ou des adultes (séjours par tranches d'âge).



**Qu'est-ce que vous faites pour les vacances ?**  
« je bénévole »

Grâce à vous des vacanciers en situation de handicap peuvent partir en vacances.

« Qu'est-ce que vous faites pour les vacances ? » vise les seniors, jeunes retraités ou professeurs

www.apf-evasion.org ou 01 40 78 00 00



« Qu'est-ce que tu fais pour les vacances ? » s'adresse aux étudiants et jeunes actifs



**Qu'est-ce tu fais pour les vacances ?**  
« je bénévole »

Grâce à toi des vacanciers en situation de handicap peuvent partir en vacances.

Grâce à eux tu vas vivre une expérience humaine inoubliable et terriblement enrichissante !

www.apf-evasion.org ou 01 40 78 00 00



## Une mission très complète

Clef de voûte de l'organisation des séjours, les bénévoles interviennent dans :

- L'**aide** aux personnes en situation de handicap pour tous **les gestes quotidiens** (manger, se laver, se déplacer, aller aux toilettes...)
- L'**accompagnement** des vacanciers pour les visites et les activités
- L'**animation** d'activités et l'organisation de sorties

Aucune compétence particulière ne leur est demandée, ils sont sensibilisés au handicap durant deux jours à leur arrivée puis encadrés par un responsable et conseillés par des bénévoles expérimentés. Seules qualités indispensables : ils doivent avoir un minimum de force physique et l'envie de partager leur quotidien. Le sens relationnel et la joie de vivre font le reste... « **Le bon sens et l'écoute suffisent... La proximité avec les vacanciers se transforme très rapidement en complicité !** », explique *Pierre*, accompagnateur bénévole depuis 3 ans.

Après plusieurs départs et selon leurs expériences, ils pourront prendre la responsabilité d'un séjour : organiser les vacances en amont, encadrer le groupe et gérer la logistique au quotidien.

## Des vacances actives

Pendant les séjours, les accompagnateurs sont au moins aussi nombreux que les vacanciers, de quatre à vingt-cinq selon les groupes. « *Nous tenons à garder la proportion d'un bénévole par vacancier pour que les personnes en situation de handicap puissent profiter pleinement de vacances actives* », explique Céline Lorenzi, chargée du recrutement des accompagnateurs.

**Nourris et logés**, ils partagent leur séjour avec des vacanciers dans des villages de vacances, des hôtels, des gîtes de groupes, des internats, des campings... **Leurs frais de transport sont pris en charge** et ils participent aux excursions et activités avec les vacanciers. Le programme dépend du lieu de séjour, en France ou à l'étranger, et des tranches d'âge concernées. Une centaine de formules sont proposées.

**« L'APF revendique l'intégration de la personne handicapée dans la société, à toutes les étapes de son existence, en tous lieux et en toutes circonstances »**

Extrait de la charte de l'APF

### 3 questions à :

**Céline Lorenzi, chargée du recrutement des accompagnateurs**



#### **Pourquoi APF Evasion a-t-elle été créée ?**

Dès 1936 et la création des congés payés, l'APF a organisé des séjours de vacances. L'accès aux vacances et aux loisirs est un droit pour tous. C'est pourquoi APF Evasion permet aux personnes en situation de handicap de partir en vacances depuis plus de 75 ans, dans le cadre de séjours collectifs.

#### **Comment les séjours APF évoluent-ils ?**

Cette année, nous organisons les séjours par tranche d'âge et non plus par rythme pour faciliter l'échange entre des vacanciers ayant plus d'affinités et d'attentes en commun... Nous essayons par ailleurs de nous adapter afin d'apporter des solutions de vacances correspondant au mieux à toutes les envies des vacanciers.

#### **Quels sont les projets d'APF Evasion ?**

Nous aimerions faire partir de plus en plus de monde, ouvrir de nouveaux voyages collectifs. Donc nous avons besoin de beaucoup de bénévoles. Notre développement dépend aussi d'eux car nous tenons à préserver notre taux d'encadrement. L'échange et le partage entre les accompagnateurs bénévoles et les vacanciers en situation de handicap est une des grandes richesses des séjours APF.

## L'échange et le partage comme règles de vie

Les emplois du temps restent modulables car ces vacances représentent avant tout **des moments de liberté** pour les personnes en situation de handicap. **L'échange et le partage** font aussi partie de l'état d'esprit d'APF Évasion... La proximité entre vacanciers et accompagnateurs, la **rencontre** de personnes d'horizons différents et le rythme créent une belle alchimie entre tous les participants. Les activités exceptionnelles (baptêmes d'hélicoptère, voile, ULM, festivals de musique...) partagées durant deux semaines participent aussi à une ambiance magique. « **Beaucoup de bénévoles sont accros à APF Évasion, ils reviennent tous les étés depuis des années !** » conclut Céline Lorenzi.

### **APF Évasion**

Depuis 75 ans, APF Évasion agit pour que les personnes en situation de handicap puissent partir en vacances. La branche Évasion de l'Association des Paralysés de France intervient à deux niveaux :

- **Organisation de Séjours Adaptés (OSA)**, 109 séjours en 2008, y compris pour les personnes polyhandicapées.
- **Conseil et Aide aux Vacances (CAV)** : APF Évasion s'occupe de l'intégration de jeunes personnes handicapées dans des séjours de jeunes valides (316 départs en 2008). L'association gère aussi une dotation financière de l'ANCV et redistribue des aides pour des projets de vacances individuelles ou en groupe. Enfin, APF Évasion apporte un conseil technique aux professionnels du tourisme pour promouvoir la diversité de leur offre de services auprès des publics en situation de handicap.

**Grâce à APF Évasion, près de 1600 personnes en situation de handicap ont pu partir en France ou à l'étranger en 2008 (intégrations et séjours).**

<http://apf-evasion.org/>

# Les séjours en France et au bout du monde

## Les séjours

APF Evasion organise près de 120 séjours en France et à l'étranger dans des structures adaptées aux personnes en situation de handicap. Pour chaque séjour, des excursions thématiques, des activités sportives originales et des sorties culturelles exceptionnelles sont proposées aux vacanciers regroupés par tranche d'âge. Au programme : char à voile en Bretagne, ULM en Haute-Savoie, fêtes à Bayonne, thalassothérapie au Maroc, safaris au Kenya... Des loisirs adaptés à tous les handicaps pour des séjours inoubliables.

### L'aide au financement des séjours

APF Evasion apporte aussi un conseil pour le financement des vacances. Les personnes en situation de handicap peuvent obtenir une aide auprès de différents organismes :

- L'ANCV (Agence Nationale des Chèques Vacances) via les Délégations Départementales de l'APF pour les personnes à faibles ressources
- Les MDPH (Maisons Départementales des Personnes Handicapées) pour les surcoûts liés au handicap
- Les CAF (Caisses d'Allocations Familiales) pour les vacances des enfants ou les séjours familiaux en centres labellisés VACAF
- Les CCAS (Centres Communaux d'Action Sociale) pour les surcoûts liés au handicap
- Les CPAM (Caisses Primaires d'Assurance Maladie) pour les frais de transports adaptés
- Les services sociaux de collectivités territoriales (Conseil général et Conseil régional)
- Les C.E. (Comités d'entreprises) pour les salariés
- Les mutuelles
- Les associations caritatives de proximité

## En France (quelques exemples)

### Bailleul : Découverte des Monts de Flandre

Séjour pour 8 vacanciers de 30 à 50 ans

Au programme : excursions en Belgique, visites culturels (abbayes, musées, brasseries) et sport (bowling, équitation, piscine)

### Berck-sur-Mer : Grand bol d'air en Côte d'Opale

Séjour de 15 vacanciers de 8 à 14 ans

Au programme : Tiralos et baignade, visite de la région (parc de Merquenterre, Centre de la mer Nausicaa, statues de sable au Touquet), cirque et petit train touristique

### La Claquette : Villages et traditions sur les collines du Bas-Rhin

3 séjours de 12 vacanciers pour les 18-30 ans, les 30-50 ans, les plus de 50 ans. Au programme : excursions sur le Mont St Odile, quad, piscine, fêtes folkloriques et concerts

### Larmor-Plage : Initiation aux activités nautiques

Séjour en bord d'océan (plage à 50 m) pour 8 vacanciers de 18 à 30 ans

Au programme : char à voile, plage avec Tiralo, croisières, excursions dans le Morbihan

### Anney : Autour des lacs de montagne

2 séjours de 12 vacanciers pour les 18-30 ans et les 30-50 ans

Au programme : baptême d'ULM, balades en bateau sur le lac d'Anney et lac Léman, visites d'Anney et du musée de la Croix Rouge, baignade et pédalo

### Beaune-Les-Mines : Culture en limousin

Séjour S.A.T.V.A. pour 15 vacanciers de 10 à 14 ans

Au programme : excursions au Futuroscope, au lac de St Pardoux et de Vassivière, visites d'une fabrique de porcelaine et d'une distillerie, piscine et vélorail

### Soustons Plage : Découverte de la voile et du pays basque

Séjour en bordure d'océan pour 8 vacanciers de 18 à 30 ans

Au programme : voile, pédalo, bowling, piscine et découverte de la région (les lacs marins, Biarritz, St Jean de Luz, Bayonne)

### Fitilieu : Le bol d'air en Rhône-Alpes

Séjour pour 4 vacanciers polyhandicapés de 18 à 30 et de 30 à 50 ans

Au programme : Balade sur le Lac du Bourget et avec des lamas. Visite de Lyon et de l'aquarium d'Aix-les-Bains

### Ajaccio : Les merveilles du sud-ouest de la Corse

Séjour pour 8 vacanciers de 13 à 17 ans

Au programme : découverte de la région (les Iles Sanguinaires, le train du maquis, Bonifacio en bateau), baignade et pédalo



## A l'étranger (quelques exemples)

### Canada : Voyage dans les grands espaces canadiens

Séjour pour 8 vacanciers  
 Au programme : découverte des villes et paysages majestueux de l'est canadien

### Sienna et San Felice Circeo : Escapade en Toscane

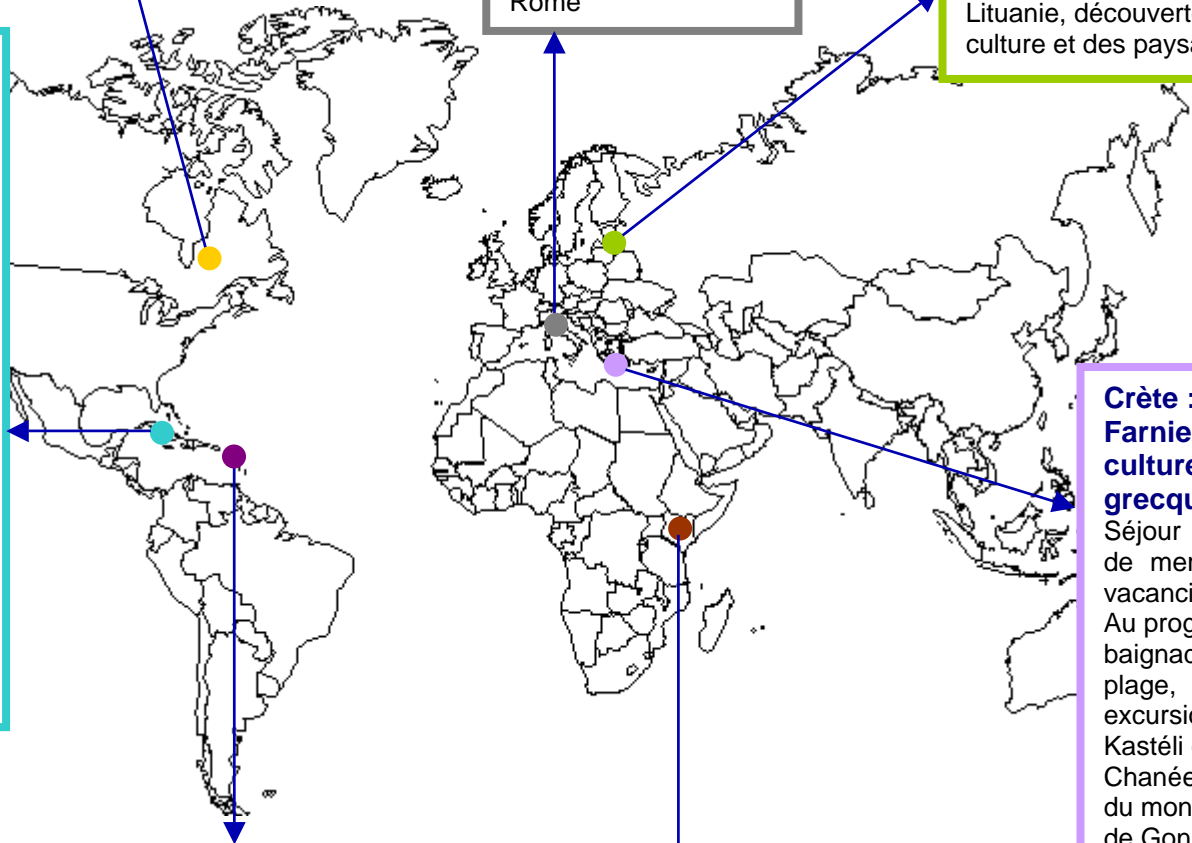
Séjour pour 8 vacanciers  
 Au programme : balades dans la campagne toscane, visites de Sienna, Florence, Pise et Rome

### Pays Baltes : Découverte de l'est de la Mer Baltique

Séjours pour 8 vacanciers  
 Au programme : excursions en Estonie, Lettonie et Lituanie, découverte de la culture et des paysages

### Cuba : Evasion au cœur d'un pays haut en couleurs

Séjour pour 8 vacanciers  
 Au programme : visite de la partie occidentale de l'île (La Havane, Pinar del Rio, Cienfuegos, Trinidad), culture, paysages et fêtes cubaines



### Martinique : Plages et paysages de rêve

Séjour pour 8 vacanciers  
 Au programme : excursions (Montagne Pelée, Rocher du Diamant et marché de Fort de France), pédalo et kayak

### Kenya : Safaris en Afrique de l'est

Séjour pour 6 vacanciers  
 Au programme : excursions dans des réserves africaines et safaris

### Crète : Farniente et culture grecque

Séjour en bord de mer pour 6 vacanciers  
 Au programme : baignade, plage, excursions à Kastéli et La Chanée, visites du monastère de Gonia et du Palais de Knossos



## APF Evasion, une expérience de vie pour tous

**« Les rencontres avec les vacanciers sont particulièrement riches, ils ont une telle énergie ! »**

**Claire Masson, région de Bordeaux, 21 ans - Bénévole**

« **A**ccompagner un séjour APF, c'est partir à l'aventure...

A chaque fois, on découvre des lieux différents, des activités originales et des gens de tous les horizons. Les rencontres avec les vacanciers sont particulièrement riches, ils ont une telle énergie ! C'est extraordinaire de les voir voler en ULM ou se baigner pour la première fois. Les choses les plus simples prennent une saveur particulière...

J'ai été frappée par la motivation et le sourire des personnes en situation de handicap. C'est une belle leçon de vie car leur quotidien est difficile. Etudiante en médecine, je ne me rendais pas compte des pathologies dont ils souffrent comme les douleurs ou les problèmes digestifs liés à la position assise. En les accompagnant, j'ai aussi pris conscience du regard des gens sur le handicap. Ils le subissent en permanence. Pendant un séjour, j'ai rencontré un vacancier très intelligent et motivé, titulaire d'un BTS. Il pointait au chômage depuis trois ans car personne ne voulait lui donner une chance à cause de son handicap. C'est extrêmement injuste.

Des rencontres comme celles-ci m'ont donné envie de m'investir. Je pars depuis trois ans et ces séjours m'apportent énormément. La mission de bénévole est très accessible, il suffit d'avoir envie de tout partager ! Sur place, on est dans une bulle, coupé du monde et embarqué dans le groupe. C'est une vraie parenthèse dans la vie. »



**« On gagne énormément à se confronter à la différence... C'est un des grands enseignements d'APF Evasion. »**

**Sébastien Charras, 27 ans, Arras (Nord-Pas-de-Calais) - Bénévole**

« **J**'ai découvert ma vocation pendant un séjour APF... La première fois que je suis parti, en 1999, j'avais été recruté par mon meilleur ami déficient moteur et lui-même accompagnateur. Pendant le séjour, j'ai rencontré des personnes incroyables et vécu des moments très forts... Les sourires et la reconnaissance des vacanciers m'ont donné envie de m'engager au côté d'APF Evasion et de m'orienter vers une carrière sociale pour aider des personnes en difficulté.

Aujourd'hui, je suis éducateur spécialisé auprès de jeunes souffrant d'inadaptation sociale et je pars tous les étés comme responsable de séjours S.A.T.V.A. avec des adolescents en situation de handicap lourd. Ces vacances sont exceptionnelles car la plupart de ces jeunes vivent en établissements à l'année, leur quotidien est difficile et ils ont peu d'occasions de pratiquer des loisirs. Pendant les séjours, ils ont une envie énorme et ils savourent toutes les activités. Lorsque vous voyez un

*adolescent ayant des difficultés d'élocution jouer un spectacle devant quatre-vingts personnes ou un enfant en situation de handicap lourd découvrir le patinage artistique ou le quad, c'est magique ! Ces moments, j'ai voulu les faire partager aux adolescents que je suis à l'année. Ils ont passé de très beaux moments avec des adolescents en situation de handicap... Ces rencontres se sont révélées extrêmement enrichissantes car les adolescents ont pu se confronter à une autre problématique que la leur et prendre du recul sur leurs problèmes. Ils ont appris ce que j'ai compris lors de mon premier séjour : on gagne énormément à se confronter à la différence... C'est un des grands enseignements d'APF Evasion. »*

## **« Les séjours APF modifient votre regard sur le handicap et sur beaucoup d'autres choses... C'est une leçon de vie au quotidien ! »**

### **Pierre Lautard, retraité, Rouen - Bénévole**

*« APF Evasion m'a permis de retrouver ma voie... La première fois que je suis parti en 2003, je venais de perdre ma femme. Lors de ce séjour, une vacancière m'a dit des mots que je n'oublierai jamais... Elle qui éprouvait tant de difficultés à parler m'a tellement touché que j'en ai pleuré. Elle m'a convaincu que j'avais encore beaucoup de choses à offrir... Et à recevoir. Ce jour-là, j'ai trouvé une vocation. Aujourd'hui, je suis bénévole régulier pour ma délégation départementale et je pars quatre fois par an avec APF Evasion ! L'association a rempli une grande partie de ma vie...*

*Depuis trois ans, je suis responsable de séjours, une mission passionnante. Je prépare les vacances en amont : j'aide au recrutement des bénévoles, je cherche des activités et me renseigne sur l'accessibilité des lieux.*

*Pendant les séjours, je gère l'organisation, la logistique au quotidien et j'essaie de me dégager du temps pour accompagner les vacanciers... J'aime garder ce rôle d'accompagnateur. Partager son intimité avec quelqu'un de différent, c'est tellement riche ! On passe beaucoup de temps à échanger. Les séjours APF modifient votre regard sur le handicap et sur beaucoup d'autres choses... C'est une leçon de vie au quotidien !*

*Entre les bénévoles aussi, les liens sont très forts. D'ailleurs, je pars souvent avec les mêmes accompagnateurs et certains vacanciers nous suivent ! Une relation de confiance s'est instaurée... Et surtout, nous avons tellement de beaux souvenirs en commun ! Les séjours APF représentent des espaces de liberté, de vraies parenthèses dans la vie des vacanciers comme des bénévoles. Je me souviens de larmes de joie après un baptême d'hélicoptère au dessus de Fort Boyard, de journées extraordinaires en parapentes ou de soirées magiques aux Francofolies de La Rochelle... Vous comprenez pourquoi cet été encore j'encadre quatre séjours ! »*



## « Ces séjours représentent des moments de liberté pour des personnes au quotidien très réglé »

**Georgie Dubos, Tarbes (Hautes Pyrénées), retraitée - Bénévole**

*«APF Evasion m'apporte énormément. Je pars depuis 2001 et je n'en finis pas de découvrir ! Je rencontre des gens différents à chaque séjour... J'apprends aussi beaucoup sur moi-même. La confrontation avec des personnes en situation de handicap entraîne une remise en cause personnelle. En étant avec eux, on se rend compte de leur souffrance au quotidien... Quand on les voit hilares profiter des séjours, ça remet les pendules à l'heure !*

*La mission d'accompagnateur peut être difficile car elle reste très physique mais lorsque l'on partage le bonheur des vacanciers, c'est un énorme plaisir ! Ces séjours représentent des moments de liberté pour ces personnes au quotidien très réglé et notamment pour ceux qui vivent en établissements...*

*Durant deux semaines, ils profitent d'un quotidien de touristes ordinaires, ils ne sont pas contraints à des horaires et ils rencontrent des personnes différentes. C'est une des grandes richesses de ces vacances...*

*En tant que responsable de séjour, je fais tout pour faciliter cette intégration et encourager le dialogue entre vacanciers et bénévoles. Je recommande notamment aux accompagnateurs de respecter l'intimité des vacanciers en mettant en paroles certains gestes quand ils les lavent ou quand ils les accompagnent aux toilettes.*

*J'ai suivi une formation de sexologue, je suis très sensible au respect de l'intimité. Je sais aussi que le manque d'autonomie physique complique la sexualité des personnes en situation de handicap. Pendant les séjours, les vacanciers se confient beaucoup sur ce sujet. Toute l'année, j'organise des formations dans leurs établissements car la France reste à la traîne sur ce problème essentiel. Pourtant, il ne faut pas oublier que les personnes en situation de handicap ont les mêmes besoins et les mêmes envies que tout le monde... »*



# Etre Accompagnateur en 10 mots clés



## Bénévolat

Les missions d'accompagnateurs sont bénévoles, sauf pour les séjours de personnes polyhandicapées et les S.A.T.V.A. (Services d'Accueil Temporaire pour Vacances Adaptées) qui nécessitent un accompagnement professionnel.

## Proximité

La mission d'accompagnateur, le partage des chambres, des repas et des activités entraînent une grande proximité entre tous les participants.

## Transport

Comme l'hébergement et les repas, les frais de transport sont pris en charge par APF Evasion pour les séjours en France et à l'étranger.

## Recrutement

La sélection se fait sur dossier et lettre de motivation, selon les disponibilités et les besoins. La composition des équipes d'encadrement prend en compte l'expérience de chacun, l'équilibre générationnel et homme/femme.

## Animation

Au-delà de la mission d'accompagnement, les bénévoles peuvent s'investir dans l'animation d'activités artistiques, l'organisation de jeux, de soirées thématiques...

## Echange

L'échange permanent est une des grandes richesses d'APF Evasion... Le rythme et l'organisation des séjours laissent une grande place à la discussion.

## Handicap

Le handicap peut se manifester par une paralysie des membres inférieurs, supérieurs, de leur ensemble, par l'absence d'un membre, un trouble de l'équilibre, des déformations, de gênants tremblements... APF Evasion accueille toutes les personnes, quelle que soit leur situation de handicap moteur et ses troubles associés.

## Durée

Les séjours durent de 15 jours à 3 semaines de début juin à fin septembre.

## Accompagnateur

Les bénévoles aident les vacanciers dans tous leurs gestes quotidiens (se déplacer, manger, se laver, aller aux toilettes...).

## Voyage

Les vacances se déroulent en France à la mer, à la campagne, à la montagne ou à l'étranger en Europe, aux Etats-Unis, en Afrique...

## « La proximité entre les participants se transforme vite en amitié. »

**Jean-Claude Lefèvre, 61 ans, région de Rouen en Seine-Maritime - Vacancier**

« J'aime l'ambiance 'familiale' des séjours APF... Ce sont des espaces de liberté, les vacanciers comme les bénévoles se confient beaucoup pendant les séjours. La proximité entre les participants se transforme vite en amitié. Je pars depuis cinq ans pour retrouver cette atmosphère conviviale et une infrastructure adaptée à mon handicap... »

Ma myopatie a évolué, depuis que je suis dans un fauteuil, les vacances se sont compliquées. Les locations ne proposent pas de lit médicalisé et sur place il faut tout prévoir. Avec APF Evasion, je n'ai pas à penser à ces aspects pratiques. En plus, le rythme très actif des vacances me convient parfaitement. Des activités, des visites et des soirées sont proposées tous les jours... »

J'ai vécu des moments exceptionnels durant ces séjours. Je me souviens notamment d'une partie de danse improvisée pendant les fêtes de Bayonne... Alors qu'un orchestre arrivait dans la rue, un grand gaillard m'a pris par les bras et m'a fait tourner. Mon fauteuil est parti et tout le monde a éclaté de rire. C'était génial ! Je garde un souvenir extraordinaire du pays basque. Nous avons fait de l'hélicoptère, visité une ville espagnole, profité de l'océan... »

Avec tout ce que nous partageons, les fins de séjours arrivent toujours trop vite. On s'attache énormément aux gens, les adieux sont extrêmement émouvants. Heureusement, j'essaie de rester en contact avec les participants. Je garde aussi un lien avec l'APF puisque je travaille pour ma délégation départementale et je participe aux sorties durant l'année. L'APF fait partie de ma vie... »



## « Dans une société, on s'en sort que lorsque l'on est en groupe... Je le constate au quotidien et durant tous les séjours APF. »

**Jean-Christophe Mortier, 42 ans, Bron - Vacancier**

« Les séjours APF sont avant tout de belles expériences humaines... Ils rassemblent des gens d'univers complètement différents et provoquent des rencontres extrêmement riches. Je pars tous les étés depuis 20 ans et je n'ai jamais été déçu ! J'aime aussi l'émulation de groupe et l'état d'esprit de l'association. Dans une société, on s'en sort que lorsque l'on est en groupe... Je le constate au quotidien et durant tous les séjours APF. Malgré mon handicap, je suis autonome et je peux aider d'autres personnes en situation de handicap. Ca me fait plaisir de pouvoir le faire... »

Ces séjours me permettent aussi de me détacher de l'aspect logistique très lourd des vacances pour me reposer et en profiter vraiment. Sans cette structure, je perdrais énormément d'énergie et je resterais limité dans mes activités. Grâce à APF Evasion, j'ai fait des choses extraordinaires : du parapente, de l'hélicoptère, du rafting, de l'hydravion et de l'ULM ! Pendant un voyage au Canada, nous sommes même descendus dans une mine désaffectée. Nous avons fait l'expérience du noir complet, c'était incroyable ! Pendant ce séjour nous avons parcouru plus de 2000 kilomètres au milieu des grands espaces. Chaque jour était formidable, je garde des souvenirs fous ! »

*Pour les bénévoles aussi ces séjours sont magiques... Souvent, les accompagnateurs ressentent de l'appréhension à leur arrivée mais une fois qu'ils sont lancés, ils se rendent compte qu'ils sont tout à fait capables et ils ne regrettent pas leur engagement ! La découverte de la différence est une expérience extrêmement riche. D'ailleurs, des vocations professionnelles sont nées suite à des séjours. Des histoires d'amour aussi... On ne sort pas indemne d'un séjour APF ! »*

## L'Association de Paralysés de France : ses actions et ses revendications

Créée en 1933 et reconnue d'utilité publique, l'APF est un **mouvement national de défense et de représentation des personnes avec un handicap moteur et de leur famille**, qui rassemble près de 30 000 adhérents, 25 000 bénévoles et 11 000 salariés.

L'APF milite activement au niveau national et dans tous les départements pour **permettre aux personnes en situation de handicap d'accéder à une égalité des droits et à l'exercice de leur citoyenneté**.

L'association gère des services et des établissements médico-sociaux ainsi que des entreprises adaptées. 30 000 personnes en situation de handicap et leur famille bénéficient de ces services et de ces lieux d'accueil qui les accompagnent dans le choix de leur mode de vie : scolarité, formation professionnelle, emploi, vie à domicile ou en structure de vie collective, accès aux loisirs et à la culture...

### La charte de l'APF

L'APF affirme son indépendance vis-à-vis de tout parti politique et de toute religion.

**L'APF revendique l'égalité des chances pour les personnes en situation de handicap dans la société**, c'est-à-dire leur insertion à toutes les étapes de leur existence, en tous lieux et en toutes circonstances, et leur autonomie par la compensation humaine, technique et financière des conséquences du handicap. Elle revendique également la prise en compte des préoccupations des familles, dès l'annonce du handicap et quelle qu'en soit l'origine, ainsi que la mise en œuvre d'une politique de prévention et d'information sur les réalités du handicap.

**L'APF développe une dynamique d'accueil, de solidarité et d'insertion**. Pour cela, elle privilégie l'ouverture vers l'extérieur, et notamment les démarches partenariales avec l'ensemble de la société civile. L'égalité de l'ensemble des personnes en situation de handicap et des familles, quel que soit leur lieu de résidence, doit passer par l'accueil, l'écoute et la solidarité envers ceux qui sont touchés par le handicap, directement ou indirectement, et les personnes valides.

L'APF s'engage à assurer la place prépondérante de ses adhérents et le droit à l'expression de tous : adhérents, bénévoles, salariés et usagers. Le développement de la vie associative, dans toutes ses composantes, permet une juste représentation des intérêts des personnes en situation de handicap et de leur famille, mais aussi l'amélioration constante de la qualité des services qu'elle propose et la proximité de son action, sur l'ensemble du territoire.

L'APF s'oblige à la rigueur et à la transparence sur l'ensemble de son action. Cet engagement concerne tout particulièrement la collecte et la gestion de ses fonds, qu'ils proviennent des pouvoirs publics ou de la générosité du public.

### L'APF en chiffres

Association de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leur famille, l'APF milite pour leur accès aux droits fondamentaux : éducation, travail, libre circulation, liberté d'opinion et d'expression... Créée en 1933, l'association des paralysés de France compte :

- 1 siège national
- 97 délégations départementales
- 109 structures médico-éducatives
- 226 structures au service des personnes adultes
- 29 structures de travail adapté
- 1 structure d'insertion en milieu ordinaire de travail
- 32 structures Handas (handicaps associés)
- 120 séjours de vacances organisés par APF Évasion
- 725 actions de formation réalisées par APF Formation
- 596 615 donateurs (ayant fait au moins un don en 2008)
- 27 890 adhérents à jour de cotisation
- 25 000 bénévoles (dont 4 000 bénévoles réguliers)

## **Les acteurs de l'APF : Adhérents, usagers, salariés, bénévoles**

**Tout le monde peut rejoindre l'Association des Paralysés de France à condition de partager ses valeurs:** la solidarité entre les personnes concernées par le handicap, la reconnaissance de la dignité, le respect, le partage et la mise en œuvre de sa charte. Un seul objectif pour tous ces acteurs : bâtir des projets et mener des actions pour une plus grande participation et citoyenneté des personnes en situation de handicap moteur.

## **La démocratie à l'APF**

Tant au niveau départemental que régional ou national, des personnes en situation de handicap, adhérentes de l'association, sont élues afin de porter la politique de l'association à chaque échelon politique et géographique.

Sur le plan local, le conseil départemental met en œuvre les orientations politiques nationales de l'APF et définit les orientations politiques départementales. Des adhérents peuvent créer des « groupes relais » au sein d'une ville, d'une commune ou d'un canton.

## **Sites internet**

[www.apf.asso.fr](http://www.apf.asso.fr)

[www.reflexe-handicap.org](http://www.reflexe-handicap.org)

<http://apf-evasion.org/>